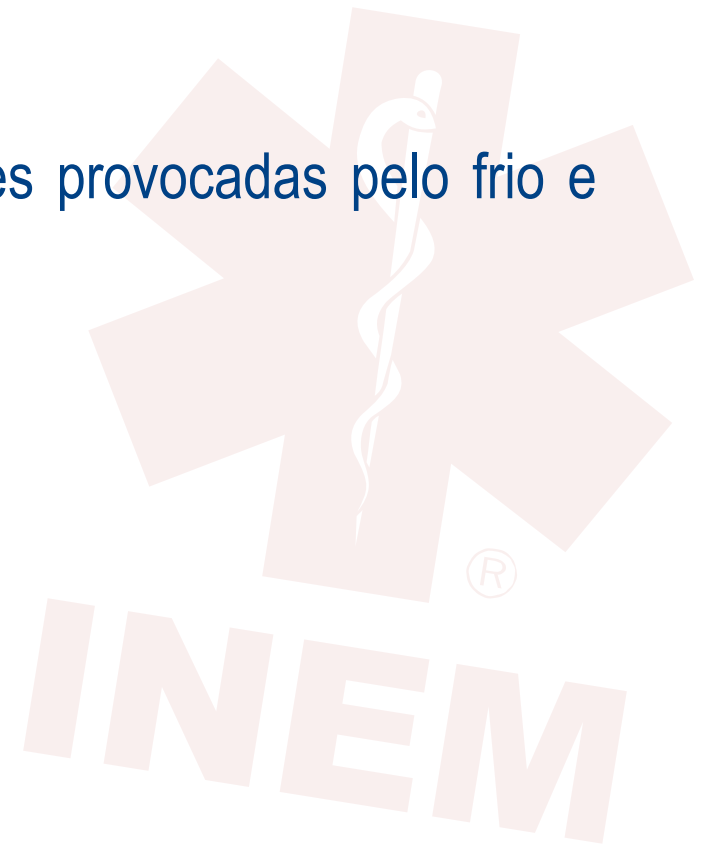




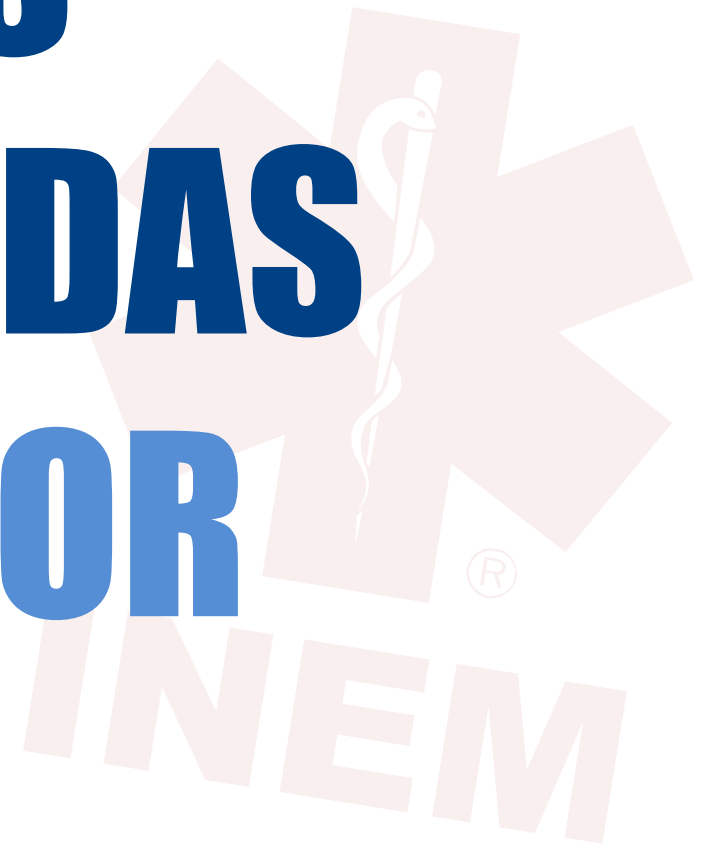
TAS *módulo 4* **LESÕES AMBIENTAIS**

OBJETIVOS

- Descrever os sinais e sintomas associados às lesões provocadas pelo frio e pelo calor
- Caracteriza a abordagem à vítima com lesões provocadas pelo frio e pelo calor



LESÕES PROVOCADAS POR CALOR



LESÕES POR CALOR: SINAIS E SINTOMAS

GOLPE DE CALOR	INSOLAÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Cãimbras• Vertigens• Dores de cabeça• Fraqueza/apatia• Pele húmida e fria• Palidez• Polineia superficial• Hipotensão• Inconsciente? (algoritmo SBV)	<ul style="list-style-type: none">• Hipertermia• Agitação• Convulsões• Pulso rápido e fraco• Dores de cabeça• Pupilas dilatadas• Vômitos• Inconsciente? (algoritmo de SBV)

LESÕES POR CALOR: ATUAÇÃO

GOLPE DE CALOR	INSOLAÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Retirar vítima de ambiente quente;• Avaliação ABCDE• Administrar Oxigénio• Despistar sinais de CHOQUE!• Dar líquidos (água) em pequenos goles (se AVDS=A)• Elevação dos membros inferiores	<ul style="list-style-type: none">• Retirar vítima de ambiente quente;• Avaliação ABCDE• Administrar Oxigénio• Despistar sinais de CHOQUE!• Não dar líquidos! Molhar os lábios!

LESÕES PROVOCADAS POR FRIO



LESÕES POR FRIO: SINAIS E SINTOMAS

LESÃO POR FRIO	HIPOTERMIA
<ul style="list-style-type: none">• Edema da região afetada (ex. nariz, dedos do pé)• Rubor• Dor• Cianose e flictenas• Comichão• Congelamento dos tecidos?	<ul style="list-style-type: none">• Pele pálida• Hipotermia (<35°C)• Inconsciente? (algoritmo de SBV)• Polipneia superficial• Pulso fraco e fino• Pupilas pouco reativas à luz

LESÕES POR FRIO: ATUAÇÃO

LESÃO POR FRIO	HIPOTERMIA
<ul style="list-style-type: none">• Avaliação ABCDE• Administrar oxigênio• Mergulhar membro em água tépida (+-36°C)• Não esfregar áreas afetadas• Promover aquecimento progressivo da vítima (ex. cobertor, retirar roupas húmidas), mas sem colocar junto a fonte de calor• O descongelamento provoca DOR INTENSA!• Sinais de Choque?• INFORMAR CODU	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação ABCDE• Administrar oxigênio• Promover aquecimento progressivo da vítima (ex. cobertor, retirar roupas húmidas), mas sem colocar junto a fonte de calor• Não dar líquidos, apenas molhar os lábios





CASO CLÍNICO: ATIVACÃO



ATIVACÃO

Feminino 63 anos, desmaiou enquanto assistia a parada militar

O que lhe diz o cenário?



NO LOCAL

Feminino 63 anos em decúbito dorsal ao sol, desmaiou enquanto assistia a parada militar

- **O que sugerem os achados?**
- **Quais as intervenções a adotar?**

A	Permeável
B	FR: 28 SpO2: 94%
C	FC: 130 PA:86/43 mmHg
D	Alerta; Pupilas isocóricas; Sem lateralização da resposta motora Refere cefaleia intensa
E	Pele pálida quente e suada Temp. 40°C

NO LOCAL

Feminino 63 anos em decúbito dorsal ao sol, desmaiou enquanto assistia a parada militar

C	Está desde há 4,5 horas a assistir a parada militar Dia muito quente e seco
H	Nega
A	Desconhece
M	Nega
U	Há 3 horas

- **Que possibilidades considera agora?**
- **Como abordar?**

INEM





SIGA O INEM NO

facebook ↑

www.inem.pt
inem@inem.pt